

Health Promotion Activities (Chinese version only)

新蒲崗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 11 月至 12 月)

星期二 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 5 日	認識糖尿病	12 月 3 日	「郁」得健康
11 月 12 日	認識流行性感冒	12 月 10 日	四季健康食譜
11 月 19 日	精明使用長者醫療券	12 月 17 日	外用藥物使用巡禮
11 月 26 日	安全使用藥物	12 月 24 日	排便可以好輕鬆
		12 月 31 日	認識大腸癌

如欲參加講座，請致電預約: 2382 3757

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

新蒲崗長者健康中心地址：九龍新蒲崗太子道東 600 號

柏立基健康院二樓